

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
на 2023-2024 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи: 1. Продолжать изучать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом, как составляющей здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений.

Ожидаемый результат: 1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Выступление на родительском собрании об участии учащихся ВФСК «ГТО» в МАОУ «Прогимназия 81»	Учитель физической культуры	В течение года
2	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни.	Учитель физической культуры	В течение года
3	Участие в акции «Стань участником ГТО» для обучающихся и сотрудников МАОУ «Прогимназия 81».	Учитель физической культуры	В течение года
4	Проведение классных часов «ГТО – путь к успеху», 1-4 классы.	Учитель физической культуры	В течение года
5	Проведение видео урока «ВФСК ГТО» 1-4 классы.	Учитель физической культуры	В течение года
6	Эстафеты «Первые шаги ГТО».	Учитель физической культуры	В течение года
7	Конкурс рисунков на тему «ГТО- глазами»	Учитель	В течение года

	детей».	физической культуры	
8	Конкурс детского творчества «От ГТО к Олимпийским вершинам» среди учащихся 1-4 классов.	Учитель физической культуры	В течение года
9	Спортивный праздник «Папа, мама, мы с ГТО нам по пути!», 1-4 классы	Учитель физической культуры	В течение года
10	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в МАОУ «Прогимназия 81»	Учитель физической культуры	В течение года
11	Обновление раздела, содержащего информацию по внедрению ГТО.	Учитель физической культуры	В течение года
12	Проведение тестирования уровня физической подготовки обучающихся по программе комплекса ГТО.	Учитель физической культуры	В течение года
13	Проведение тестирования уровня физической подготовки сотрудников МАОУ «Прогимназии 81» по программе комплекса ГТО.	Учитель физической культуры	В течение года
14	Участие сотрудников МАОУ «Прогимназия 81» в соревнованиях ВФСК ГТО.	Учитель физической культуры	В течение года
15	Участие в муниципальных конкурсах, фестивалях ГТО, 1 – 4 классы.	Учитель физической культуры	В течение года
16	Участие в спортивном празднике ГТО среди семейных команд муниципальных образовательных организаций города Сыктывкара	Учитель физической культуры	В течение года