

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
на 2024-2025 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи: 1. Продолжать изучать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом, как составляющей здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений.

Ожидаемый результат: 1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

| № | Наименование мероприятий | Исполнители | Сроки выполнения |
|----------|---|-----------------------------|-------------------------|
| 1 | Выступление на родительском собрании об участии учащихся ВФСК «ГТО» в МАОУ «Прогимназия 81» | Учитель физической культуры | В течение года |
| 2 | Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни. | Учитель физической культуры | В течение года |
| 3 | Размещение информации о мероприятиях ВФСК ГТО, наполнение раздела ВФСК ГТО» на официальном сайте. | Учитель физической культуры | В течение года |
| 4 | Участие в акции «Стань участником ГТО» для обучающихся и сотрудников МАОУ «Прогимназия 81». | Учитель физической культуры | В течение года |
| 5 | Проведение классных часов «ГТО – путь к успеху», 1-4 классы. | Учитель физической культуры | В течение года |
| 6 | Проведение видео урока «ВФСК ГТО» 1-4 классы. | Учитель физической культуры | В течение года |
| 7 | Эстафеты «Первые шаги ГТО». | Учитель | В течение года |

| | | | |
|----|--|-----------------------------|----------------|
| | | физической культуры | |
| 8 | Конкурс рисунков на тему «Я выбираю ГТО». | Учитель физической культуры | В течение года |
| 9 | Конкурс детского творчества «Мы выбираем ГТО» среди учащихся 1-4 классов. | Учитель физической культуры | В течение года |
| 10 | Спортивный праздник «Папа, мама, мы с ГТО нам по пути!», 1-4 классы | Учитель физической культуры | В течение года |
| 11 | Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в МАОУ «Прогимназия 81» | Учитель физической культуры | В течение года |
| 12 | Обновление раздела, содержащего информацию по внедрению ГТО. | Учитель физической культуры | В течение года |
| 13 | Проведение тестирования уровня физической подготовки обучающихся по программе комплекса ГТО. | Учитель физической культуры | В течение года |
| 14 | Проведение тестирования уровня физической подготовки сотрудников МАОУ «Прогимназии 81» по программе комплекса ГТО. | Учитель физической культуры | В течение года |
| 15 | Участие в муниципальных конкурсах, фестивалях ГТО, 1 – 4 классы. | Учитель физической культуры | В течение года |
| 16 | Участие в спортивном празднике ГТО среди семейных команд муниципальных образовательных организаций города Сыктывкара | Учитель физической культуры | В течение года |
| 17 | Торжественные церемонии награждения учащихся, педагогов успешно выполнивших нормы ВФСК «ГТО» | Учитель физической культуры | В течение года |