

Утверждаю
Директор «МАОУ Прогимназия № 81»
_____ Е.И. Габова
«22» мая 2024 г.

Режим дня старших, подготовительных групп № 6-9.
(на период с 01.06.2024 года по 31.08.2024 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	08.00-08.15
Возвращение с улицы.	08.15-08.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25-08.55
Подготовка к НОД, НОД.	09.00-09.25
Подготовка ко второму завтраку	09.25-09.30
Второй завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке. Одевание.	09.45-10.10
Прогулка (совместная деятельность на территории Прогимназии согласно мероприятиям тематической недели, наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	10.10-12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Обширное умывание, мытье ног.	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность.	15.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к прогулке.	16.40-17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00-19.00