

Приложение № 2  
к приказу директора № от 22 мая 2024 г.  
«Об организации летней оздоровительной  
работы в МАОУ «Прогимназия № 81».

Утверждаю  
Директор «МАОУ Прогимназия № 81»  
\_\_\_\_\_ Е.И. Габова  
«22» мая 2024 г.

**Режим дня средней группы № 5**  
(на период с 01.06.2024 года по 31.08.2024 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	08.00-08.10
Возвращение с улицы.	08.10-08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.50
Подготовка к НОД, НОД.	09.00-09.20
Подготовка ко второму завтраку	09.20-09.25
Второй завтрак	09.25-09.40
Подготовка к прогулке. Одевание.	09.40-10.00
Прогулка (совместная деятельность на территории Прогимназии согласно мероприятиям тематической недели, наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Обширное умывание, мытье ног.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность.	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к прогулке.	16.30-17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00-19.00