

Утверждаю
Директор «МАОУ Прогимназия № 81»
_____ Т.В. Чернавина
«22» мая 2023 г.

Режим дня группы младшего дошкольного возраста.

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на улице	08.00-08.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	08.05-08.20
Завтрак	08.20-08.35
Игровая самостоятельная деятельность.	08.35-08.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность	09.15-09.40
Подготовка ко второму завтраку	09.40-09.45
Второй завтрак	09.45-09.50
Подготовка к прогулке. Одевание.	09.50-10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.10-11.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.40-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъём детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.35
Подготовка к прогулке. Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	16.30-16.45
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	16.45-17.00
Ужин	17.05-17.20
Прогулка	17.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00