

Утверждаю  
Директор «МАОУ Прогимназия № 81»  
\_\_\_\_\_ Е.И.Габова  
«22» мая 2024 г.

**Режим дня детей группы раннего дошкольного возраста № 1,2**  
(на период с 01.06.2024 года по 31.08.2024 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05-08.40
Подготовка к НОД, НОД.	08.45-09.10, 09.20-09.30
Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35
Второй завтрак	09.35-09.40
Подготовка к прогулке. Одевание.	09.40-10.00
Прогулка (совместная деятельность на территории Прогимназии согласно мероприятиям тематической недели, наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.15
Возвращение с прогулки. Раздевание. Обширное умывание, мытье ног.	11.15-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность.	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.00
Прогулка. Уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю  
Директор «МАОУ Прогимназия № 81»  
\_\_\_\_\_ Е.И. Габова  
«22» мая 2024 г.

**Режим дня группы младшего дошкольного возраста № 3,4**  
(на период с 01.06.2024 года по 31.08.2024 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-07.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	07.50-08.00
Возвращение с улицы.	08.00-08.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15-08.50
Подготовка к НОД, НОД.	09.00-09.15
Подготовка ко второму завтраку	09.20-09.25
Второй завтрак	09.25-09.40
Подготовка к прогулке. Одевание.	09.40-10.00
Прогулка (совместная деятельность на территории Прогимназии согласно мероприятиям тематической недели, наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.20
Возвращение с прогулки. Раздевание. Обширное умывание, мытье ног.	11.20-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность.	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.00
Прогулка. Уход детей домой	18.00-19.00

Утверждаю  
Директор «МАОУ Прогимназия № 81»  
\_\_\_\_\_ Е.И. Габова  
«22» мая 2024 г.

**Режим дня средней группы № 5**  
(на период с 01.06.2024 года по 31.08.2024 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	08.00-08.10
Возвращение с улицы.	08.10-08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.50
Подготовка к НОД, НОД.	09.00-09.20
Подготовка ко второму завтраку	09.20-09.25
Второй завтрак	09.25-09.40
Подготовка к прогулке. Одевание.	09.40-10.00
Прогулка (совместная деятельность на территории Прогимназии согласно мероприятиям тематической недели, наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	10.00-11.40
Возвращение с прогулки. Раздевание. Обширное умывание, мытье ног.	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, закаливание.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность.	15.30-16.30
Подготовка к ужину. Ужин. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к прогулке.	16.30-17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00-19.00

**Утверждаю**  
**Директор «МАОУ Прогимназия № 81»**  
**Е.И. Габова**  
**«22» мая 2024 г.**

**Режим дня старших, подготовительных групп № 6-9.**  
(на период с 01.06.2024 года по 31.08.2024 года)

Режимные процессы	Время
Прием детей на улице. Игровая самостоятельная деятельность.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	08.00-08.15
Возвращение с улицы.	08.15-08.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25-08.55
Подготовка к НОД, НОД.	09.00-09.25
Подготовка ко второму завтраку	09.25-09.30
Второй завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке. Одевание.	09.45-10.10
Прогулка (совместная деятельность на территории Прогимназии согласно мероприятиям тематической недели, наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей).	10.10-12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Обширное умывание, мытье ног.	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, закаливание.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность.	15.30-16.40
Подготовка к ужину. Ужин. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к прогулке.	16.40-17.00
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.00-19.00

**Утверждаю**  
**Директор «МАОУ Прогимназия № 81»**  
**Е.И. Габова**  
«22» мая 2024 г.

**Памятка**  
**по организации питьевого режима в МАОУ «Прогимназия № 81» г.**  
**Сыктывкара.**

1. Питьевой режим в Прогимназии проводится в соответствии с требованиями Постановления государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
2. Питьевой режим в Прогимназии организован на основании договора ООО «Эколайн» в специальных бутылках емкостью 19 литров.
3. Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в Прогимназии. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка.
4. Температура питьевой воды, даваемой ребенку составляет 18-20 С
5. Воду ребенку дают в индивидуальном стакане. При этом чистые стаканы ставятся в специально отведенном месте на специально промаркированный поднос (вверх дном). Мытье стаканов осуществляется организованно, в моечных столовых комнатах.
6. В летний период организации питьевого режима осуществляется во время прогулки. Питьевая вода выносится младшими воспитателями на улицу в соответствующей емкости (промаркированный чайник с крышкой).
7. Организация питьевого режима контролируется медицинским работником, старшим воспитателем ежедневно.
8. Контроль наличия воды в группе осуществляет младший воспитатель.